

CIRCUITI MORBIDI

IMPASTA IL TUO CIRCUITO

In cucina con INAF
Osservatorio di Astrofisica e
Scienza dello Spazio (BO)

IMPASTO ISOLANTE

- 335 gr di farina
- 118 gr di zucchero
- 44 ml di olio vegetale (semi di girasole)
- 118 gr di acqua deionizzata

Unire tutti gli ingredienti secchi in una ciotola e amalgamarli bene tra loro. Pian piano, mescolando il composto con un cucchiaino, unire l'olio vegetale e pian piano l'acqua. Una volta uniti insieme tutti gli ingredienti travasare il composto su di un piano freddo cosparso di farina. Impastare come fareste per il pane fino a che non si forma una palla uniforme.

Attenzione! non preoccupatevi se il composto una volta impastato rimane umido, è proprio così che deve rimanere.

Conservare in frigorifero